



Índice alfabético de materias

A

- Abandono, 273. *V. también* Incapacidad aprendida.
- Abstinencia (medicación), 266, 421
- Abuso drogas, 297
- Abuso sexual, 139, 170, 239-240, 342
- Acaparamiento, 161, 310, 343
- Aceptación síndrome Down
 - por adulto síndrome Down, 141, 240-244, 317
 - por compañeros, 112
 - por familia, 113, 141, 143, 240
- Acetilcolina, 256, 259, 276, 399, 401, 402, 410, 418
- Acetilcolina-transferasa, 245, 256
- Activity Schedules for Children with Autism*, 387
- Adolescencia, 179-193
- Adolescentes síndrome Down. *V. también* Escuela.
 - cambios físicos y hormonales, 181
 - conflictos con padres, 181
 - depresión, 191
 - impulso hacia independencia, 182-183
 - problemas sensoriales, 193
 - retrasos conducta propia adolescencia, 57, 186-187
 - síndrome Tourette, 192
 - TDAH, 192
 - tendencias compulsivas, 184-185
 - trastorno bipolar, 192
 - trastorno espectro autista, 192
- Adult Down Syndrome Center
 - asesoramiento familiar, 244
 - historia, XIV-XV
 - personas atendidas, 2
- Adultos síndrome Down
 - ancianos, 395
 - características cognitivas típicas, 57-67
 - características emocionales típicas, 53-57
 - como autogestores, 106
 - como cuidadores, 35, 41, 140, 242, 405
 - como minoría, 112
 - conciencia propia discapacidad, 114-118
 - derechos, autodeterminación, 130, 133, 135
 - envejecimiento prematuro, 193, 196
 - expresión sentimientos, 6
 - más capaces, problemas especiales, 104-105
 - problemas identidad, 39-40
 - razones para no considerarlos como niños, 194
 - «superestrellas», 135
 - tolerancia dolor, 14
- Advocate Lutheran General Hospital, XIV
- Advocate Medical Group, XV
- Afecto
 - carencia, fuera hogar familiar, 138
 - expresión sana, 139-140
 - tendencia personas síndrome Down a expresarlo, 137
- Agitación, 403

- Agresión. *V. también* Trastorno bipolar.
 casos relacionados, 220, 224, 332-333, 339
 indicador gravedad de trastorno salud
 mental, 346
 manejar situaciones intensas, 351-355
 medicación, 389
 serotonina, 257
- Aislamiento, 36, 127, 141, 189, 191, 241, 341
 «Al paso», 317-318
- Alcoholismo, 297
- Alprazolam, 279, 296, 361, 402, 411
- Alucinaciones. *V. Trastorno psicótico.*
- American Association of Mental Retardation
 Adaptive Behavior Scales*, 248
- Amigos imaginarios
 casos relacionados, 154, 321
 normalidad, 50
 trastorno obsesivo-compulsivo, 313,
 314-315
- Amistades. *V. también* Amigos imaginarios.
 Interacciones sociales.
 afecto, 137-140
 con otras personas con discapacidad,
 39-40, 121, 140-144
 falta, 241
 programa promoverlas, 134
- Amitriptilina, 276, 413
- Amor. *V. Afecto.*
- Anexo, medicación, 409-420
- Anfetamina-dextroanfetamina, 340, 419
- Animosidad, 84-85
- Anorexia nerviosa, 325
- Ansiedad normal, 289
- Ansiedad, trastorno. *V. Trastorno ansiedad.*
 Hábitos/rutinas. TOC. Trastorno estrés
 postraumático.
- Anticolinérgicos, efectos secundarios, 276,
 322, 414, 420
- Anticonceptivos, 24, 258, 417
- Anticonvulsivos, 286, 355-356, 362, 400, 415
- Antidepresivos, 275-278, 286, 298, 356, 361,
 400, 412. *V. también* ISRS.
 tricíclicos, 276, 413
- Antihistamínicos, 414
- Antipsicóticos, 280-281, 307, 322, 356, 362-
 363, 378, 379, 414, 415
- Apetito. *V. Comer, negarse.*
- Apoyos visuales, 35, 59, 65. *V. también*
 Horarios.
- Apresurarse, resistencia a. *V. Retrasarse.*
- Aripiprazol, 280, 286, 307, 308, 322, 356,
 362-363, 379, 389, 414
- Arrebatos no provocados, 221. *V. también*
 Agresión. Emociones. Rabia.
- Arrebatos. *V. Agresión. Emociones. Rabia.*
- Arte, terapia, 250
- Artritis, 13, 19-20
- Asesoramiento. *V. también* Asesores.
 autolesión, 360-361
 beneficios, 225-226
 cambios conducta, 234-235
 confidencialidad, 231-232
 de apoyo, 233-234
 enfoque cognitivo-conductual, 237-240
 enfoque social y de aprendizaje, 235-236
 familia, 244-247, 326
 implicación cuidadores, 231
 orientación desde el interior, 234
 para ayudar adultos a aceptar su síndrome
 Down, 240-244
 para gente menos verbal, 248-250
 para pacientes trastorno ansiedad, 299-302
 proteger límites, 229-230
 tarifa, 227-228
 trastorno bipolar, 281
 uso imágenes y recuerdos, 249-250
 vigilancia progreso, 247-248
- Asesores
 conflicto interés, 229
 cualificación personal, 229
 cualificación profesional, 226-229
 elegir adecuado, 232-233
 signos sesgo, 251-253
- Astrocitos, 255
- Atención, 256
- Atenolol, 416
- Atloaxoidea, inestabilidad. *V. Subluxación
 cervical.*
- Atomoxetina, 340, 416
- Audición, alteración, 13, 17-18, 27, 60, 275
- Autismo. *V. Trastorno espectro autista.*
- Autoayuda, 106, 143
- Autoestima
 aceptación síndrome Down, 113, 240-244
 amor y amistad, 137-144
 beneficios, 111
 claves para promoción, 144
 competencia, 118-137
 conciencia, 114-118
 talentos y dones, 135-137

- Autogestión, 130, 131-134
- Autolesión
- ansiedad, 291, 299
 - casos relacionados, 55, 359, 360, 361
 - causas, 358-360
 - como comunicación, 357, 358
 - conducta estereotípica, 367, 368
 - definición, 357
 - endorfinas, 257, 358, 363
 - rutina inflexible, 170
 - síndrome Tourette, 375
 - trastorno sueño, 361-362
 - tratamiento, 359-363
- Automodelado, 236
- Autorredirección, 350-351, 360
- B**
- Balancearse, 366, 367, 368. *V. también* Conducta estereotípica.
- Baño prolongado, 311
- Benzodiazepinas, 266, 279, 298, 361, 411. *V. también nombres fármacos específicos.*
- Benzotropina, 410
- Bilodeau, Janet, 230
- Buddy Walks, 144
- Bupropión, 278, 298, 307, 335, 340, 361, 412
- Burke, Chris, 140
- Burlas, 189, 206-207
- Buspirona, 298, 361, 410
- C**
- Cafeína, 297
- Calendarios, 44, 209, 211
- Cambios, preparación. *V. Transiciones.*
- Capone, George, 381, 383
- Carbamazepina, 264, 286, 355, 362, 400, 415
- Celebridades, obsesiones, 314
- Célula aferente, 254, 255
- Célula eferente, 254-255
- Cerebro. *V. también* Neurotransmisores.
- actividad nerviosa, 164, 253
 - cambios enfermedad Alzheimer, 393, 406
 - diferencias personas síndrome Down, 257-258
- Citalopram, 279, 298, 413. *V. también* ISRS.
- Clomipramina, 413
- Clonazepam, 411
- Clonidina, 410
- Clorpromazina, 415
- Coficiente intelectual, test, 50, 226
- Cohen, Bill, 381
- Colgar objetos, 367
- Comer, negarse
- desencadenantes, 323
 - diagnóstico, 324-325
 - ejemplos, 323
 - problemas médicos, 424-325
 - tratamiento, 325-329
- Comida, aversión, 169. *V. también* Comer, negarse.
- Compañeros
- de cuarto, 206, 237, 359
 - deseo de emular, 190. *V. también* Amistades.
- Compulsiones, 303-304, 309-313. *V. también* Hábitos/rutinas. TOC
- Comunicación. *V. también* Habla. Lenguaje.
- áreas dificultad, 91-92
 - conducta, 102-104, 108-109, 163-171, 252-253, 332, 337
- Conducta psicótica
- apnea del sueño, 25-26, 321
 - depresión, 280-281
 - diagnóstico, 60, 66, 86, 319, 320-321
- Conducta. *V. también* TDAH. Agresión.
- Conducta psicótica.
 - adolescencia, 57, 179-181
 - apoyo en hogar, 389-390
 - cambios en adultos, 193-196
 - cambios en dolor, 16, 102
 - comunicación 102-104, 108-110, 167-170, 252, 332, 337
 - continuum* normal a anormal, 49-50, 67-68
 - desafiante, 19, 172
 - edad mental, 50-51
 - estereotípica, 365, 366-371
 - evaluación estandarizada, 105, 247-248
 - evaluación función, 348
- Conducta
- impulsiva 333, 354
 - mito síndrome Down, XV, 52
 - oposición, 19, 171-172
 - psiciforme, 320
 - razones problemas, 332
 - registro antecedentes, 223
 - sexualmente inapropiada, 342, 343

- Conducta
 trastorno, 341-347
 tratamiento trastorno, 347-356
- Convulsiones, 13, 18, 333, 366, 398, 399, 406
- Coprolalia, 372
- Corazón, enfermedad, 297
- Costumbre. *V. Hábitos/rutinas.*
- Cuello, vértebras, 13
- Cuidadores. *V. también* Padres.
 actitud, 350
 adultos síndrome Down como, 35, 41
 135, 242, 405
 cambios, 271
 como intérpretes, 92, 93
 cuestionar su autoridad, 345-346
- Culpa, 77
- Chicoine, Brian, X
- D**
- Deglución
 dificultades enfermedad Alzheimer, 398
 terapia, 326-327
- Demencia, 395. *V. también* Enfermedad Alzheimer.
- Dennis, principio, 45-47
- Dentadura, problemas, 13, 21
- Dependencia, 421
- Depresión. *V. también* Trastorno bipolar. Duelo.
 Estrés.
 adolescencia, 190, 191
 asesoramiento, 238
 cambios visión, 16-17
 casos relacionados, 12, 15, 19, 42, 55-56,
 127-128, 130-131, 204, 246-247, 264,
 274, 279, 316, 328
 causas, 272-275
 diagnóstico, 271-272
 dificultades comunicación, 102-103
 dolor, 15, 273
 dopamina y noradrenalina, 258
 enfermedad Alzheimer, 401
 enfermedades comórbidas, 278-281
 expectativas demasiado altas, 46
 incidencia, 269
 medicación, 275-278
 negarse comer, 360, 361, 362
 problemas médicos, 273-275
- Depresión
 rasgos psicóticos, 271
 recurrencia, 278
 serotonina, 257, 258, 259, 273
 síntomas, 270-271
 temor alturas, 16
 tratamiento, 275-278
 vuelta al trabajo, 246
- Desensibilización, 294, 302
- Desipramina, 401
- Desmetilfenidato, 340
- Dextroanfetamina, 340, 420
- Diabetes, 13, 20-21, 379
- Diagnóstico dual. *V. Trastorno espectro autista.*
- Diazepam, 279, 298, 411
- Dientes, 21
- Difenhidramina, 402, 414
- Dinero, dificultades, 106, 128
- Discapacidad intelectual. *V. también* Edad mental. Memoria.
 características síndrome Down, 58-65,
 66-67
 efecto sobre comprensión trastorno, 29
 pensamiento concreto, 62-63, 70-71
- Discapacidades invisibles, 112
- Discinesia tardía, 264, 280, 307, 322
- Distimia, 274-275
- Divorcio, 56, 211
- Dolor
 autolesión, 358
 causas, 12
 comunicar, 12-13, 332
 efectos sobre salud mental, 13-16, 273
 rutinas, 168
 serotonina, 257
 signos, 15
 tolerancia, 14
- Domicilio familiar, miedo a abandonarlo,
 294-295. *V. también* Residencias
- Donepezilo, 260, 399, 407, 418
- «Dos síndromes», XVI-XVII
- Doxepina, 276, 413
- DSM-IV-TR
 depresión, criterios, 270
 dificultad aplicación en adultos síndrome
 Down, 8, 49-50, 219
 trastorno angustia, criterios, 295
 trastorno ansiedad generalizada, criterios,
 289
 trastorno conducta, 331, 341

Ducha, tiempo excesivo, 311

Duelo, 212-218

asistir al proceso, 214-218

diferido, 57, 78, 212

momento correcto, 213

Duloxetina, 278, 412

E

Edad mental, 50-51, 151, 175

Efectos secundarios medicación. *V. también*

Anexo, medicación.

agitación, 277

anticolinérgicos, 276, 401, 402

antidepresivos, 276-278

antipsicóticos, 280, 322, 362

aumento en enfermedad Alzheimer,
400

cambio apetito/peso, 276, 277, 327, 363

estimulantes, 339-340

riesgo suicidio, 276

sedación, 264, 276

Elegir por sí mismo. *V. Autogestión.*

Emociones

ayudar persona síndrome Down a
expresarlas, 108-110

cambio de negativas a positivas, 349

capacidad para expresar, 6, 29, 107

culpa, 77

dificultad para expresar, 107-110, 220

efecto ambiente, 53-55

efecto conflicto, 55-57

espectro en personas síndrome Down,
52

expresar mediante dibujo o escritura, 221,
272

felicidad perpetua, 52-53

movimientos corporales para expresarlas,
368

sensibilidad y empatía, 53-55, 184, 344

soliloquio para desahogarse, 148

TDAH, 334

Empleo. *V. también* Dennis, principio.

aprender habilidades desde escuela, 122

casos relacionados, 42, 43, 53, 54, 63, 64,
71, 80, 107, 124, 125, 126, 127, 194,
207, 252, 294, 299

claves éxito, 123

conflictos, 58

Empleo

demasiadas «horas bajas», 370

formación, 125-126

formación habilidades sociales, 126-127

fuerza estrés, 205

importancia acierto en elección, 41-43,
105-106

insatisfacción, 241

necesidad apoyo continuado, 127-128

probar tipos diferentes, 124-125

retirarse, 196-197

talleres protegidos, 128

voluntariado como alternativa, 43

Enclaves, 128

Endorfinas, 257, 358, 363, 368

Endoscopia, 326

Enfermedad Alzheimer

acetilcolina, 256

ácido glutámico, 255, 259

actividades, 403-404

alteraciones cerebrales, 395, 406

alteraciones conductuales y psicológicas,
399-402

ambiente adecuado, 404-406

casos relacionados, 19, 41

convulsiones, 396, 398, 400, 406

definición, 393-394

edad aparición, 28, 395

falso diagnóstico, XV, 393

incidencia, 28, 394-395

investigación, 406-407

medicación, 259-260, 399, 401, 402,
403

síntomas adultos síndrome Down,
397-398

situaciones confundirse, 396

test, 396-397

tratamiento, 399-403

Enfermedad celíaca, 22-23, 29, 274

Enfermedad mental. *V. también tipos específicos*
enfermedad mental. Asesoramiento.

Medicación.

definición, 201-202

dificultades expresar emociones, 6-7

dificultades expresar molestias, 9

estrés como causa, 203-212

incidencia, 202

pena como causa, 212-218

tipos, 202

tratamiento, 225

- Entretimiento, 40-41, 46, 75, 130, 338-339
- Envejecimiento personas síndrome Down, 193, 196, 396
- Envejecimiento prematuro, 193, 196, 396
- Erickson, Milton, 313
- Escaleras, 169
- Escitalopram, 276, 277, 298, 307, 361, 413.
V. también ISRS.
- Escucha
 importancia, 204
 reflexiva, 99
- Escuela
 casos relacionados, 58, 64, 152, 339-340, 373
 competencias, 120-123
 necesidad tiempo extra para rutinas, 134-135
 postsecundaria, programas, 122-123
 socialización, 134
- Estimulantes, 336, 340, 374
- Estrés
 conducta estereotípica, 370
 conflictos causantes, 245-246
 hiperactividad como respuesta, 337
 inflexibilidad, 109, 311
 precipitantes enfermedad mental, 203, 272-273, 354
 rutinas maladaptativas, 166-167, 170
- Estrógenos, 258
- Eszopiclona, 279, 356, 420
- Evaluación salud mental
 áreas, 5-8
 criterios DSM, 8, 219
 cuándo, 3
 dónde, 4-5
 objetivos, 3
 resultados, 9
- Evaluación trastorno mental
 abordaje varios frentes, 220
 carencia en hospitales, 353
 dificultades 219
 historial a partir adulto síndrome Down, 220-221
 historial a partir cuidadores, 222
- instrumentos estandarizados, 248
 observaciones, 223-224
- Expectativas
 basadas edad mental, 51
 demasiado altas, 104-105, 119
 demasiado bajas, XVI, 119
- Expectativas
 efectos sobre independencia, 45
 síndrome Down y la Tourette, 369
- Extracción de sangre, 362
- ## F
- Familia. *V. también* Padres.
 asesoramiento, 244-247
 efectos trastorno bipolar, 287
 importancia para personas síndrome Down, 33-34, 35
 papel en evaluaciones salud mental, 222
 separación, 186
 sobredependencia, 37
- Fantasías, 150-155, 191, 272. *V. también* Realidad.
- Felicidad, mito perpetuidad, 52-53
- Fenitoína, 400
- Flashbacks*, 82. *V. también* Memoria.
- Flexibilidad, 177. *V. también* Hábitos/rutinas.
- Fluoxetina, 276, 298, 413. *V. también* ISRS.
- Fluvoxamina, 276, 413. *V. también* ISRS.
- Fobias, 84, 293-295. *V. también* Trastorno ansiedad.
- Fotografías. *V. Imágenes*
- Friedman, Andrea, 140
- Functional Behavior Assessment for People with Autism*, 348
- ## G
- GABA (gamma-aminobutírico, ácido), 255
- Gabapentina, 355, 362, 400, 415
- Galantamina, 260, 399, 418
- Gamma-aminobutírico, ácido. *V. GABA.*
- Gastrointestinales, problemas, 14, 22-23
- Gerentes casos, 229
- Get out of my life*, 180
- Glutamato. *V. Glutámico, ácido.*
- Glutámico, ácido (glutamato), 255
- Guanfacina, 410
- ## H
- Habilidades cognitivas. *V. Discapacidad intelectual.*

- Habilidades, generalización, 64-65
- Hábitos malos, 167, 176. *V. también* Hábitos/rutinas.
- Hábitos/rutinas. *V. también* Trastorno obsesivo-compulsivo.
- adultos mayores, 195
 - base bioquímica, 164, 167
 - beneficios, 158-160
 - casos relacionados, 157, 160, 162, 168, 173-174, 238, 300, 328
 - continuum*, 67, 164-166
 - definición, 67, 157
 - desventajas, 161-163
 - dificultad para funcionar sin, 338-339
 - estrés, 166-167
 - funcionamiento, 158
 - incidencia, 157
 - insistencia, 311-312
 - interpretación errónea, 345
 - maladaptativos, 195
 - ordenar, 159
 - personas autismo, 386-389
 - promover hábitos saludables, 171-178
 - relacionados aspecto personal, 159
 - relacionados preferencias personales, 160
 - relajantes, 158-159
 - respuesta cuidadores, 307
 - tipos, ejemplos, 157-158
 - trastorno obsesivo-compulsivo, 163, 165, 166, 304-305
- Habla. *V. también* Lenguaje. Soliloquio.
- carencia, 101-104, 248-249
 - efectos donepezilo, 260
 - indicador competencia, 104-105
 - inteligibilidad, 91-92
 - interpretar, 92-95
 - no por sí mismos, 94-97
 - utilización en grupo, 98-101
- Habla privada. *V. Soliloquio.*
- Hablar consigo mismo. *V. Soliloquio.*
- Haloperidol, 145, 280, 321, 415
- Hebein, Chris, 115, 216
- Hebein, Sheila, X, 115, 216
- Heces, ingestión, 363-364
- Hermanos
- casos relacionados, 84-85
 - comparar, 243
 - marcharse de casa, 208, 339
- Hidrato cloral, 410
- Hidroxizina, 414
- Hiperactividad. *V. también* Manía. TDAH. Trastorno bipolar.
- Hiperactividad. *V. también* Manía. TDAH. Trastorno bipolar.
- falso diagnóstico, 336-337
 - problemas tiroideos, 22
- Hipertiroidismo. *V. Tiroides.*
- Hipotiroidismo. *V. Tiroides.*
- Hipoxemia, 297. *V. Trastorno sueño, apnea.*
- Horarios, 44, 46, 65, 387
- Hospitalización, 353
- Howard, Jenny, 230
- Hurtos, 343-344
- I**
- Ibuprofeno, 419
- Imágenes
- apoyos visuales, 65
 - ayuda en duelo, 214-216
 - comunicar emociones, 359
 - preparar acontecimientos próximos, 209-210
 - recordatorios acontecimientos positivos, 77, 82-83, 85, 238-239
 - utilización en asesoramiento, 249-250
- Imipramina, 413
- Incapacidad aprendida, 119, 191, 204-205
- Incontinencia, 18, 20
- Independencia. *V. también* Apoyos visuales. Tutores.
- conflictos, 133
 - deseos en adolescencia, 182-183, 185
 - efectos de expectativas, 45
 - efectos de memoria, 75
 - nivel correcto, 129-134, 188-190, 345-346
 - principio Dennis, 45-47
 - promoción, 43-47, 118-119
- Inflexibilidad, 161. *V. también* Hábitos/rutinas.
- Inhibidores de la acetilcolinesterasa, 399, 418
- Inhibidores selectivos recaptación serotonina. *V. ISRS.*
- Insomnio, 279
- Institute on Disability and Human Development*, 391
- Instrucciones apropiadas, 59
- Inteligibilidad. *V. Habla.*

Interacciones sociales. *V. también* Amistades.
 Familia.
 importancia, 5
 obsesivas, 315-317
 papel de familia en promoción, 131-134,
 142-144
 personas institucionalizadas, 5
International Classification of Diseases, 50
Inventary of Client and Agency Planning (ICAP),
 248
 ISRS (inhibidores selectivos recaptación
 serotonina), 366, 398, 399, 406
 ansiedad, 259, 298
 depresión, 259, 276-277
 efectos secundarios, 413
 efectos sobre cerebro, 258-259
 tipos, 259, 413
 trastorno obsesivo-compulsivo, 307

K

Kennedy Krieger Institute, 391
 Krantz, Patricia, 387
 Kumin, Libby, 59

L

Lamotrigina, 286, 356, 415
 Lavar manos, 312
 Lenguaje, habilidades. *V. Habla*.
 abstracto frente a concreto, 63
 efecto pérdida auditiva, 17
 efecto sobre salud mental, 6-7, 9
 efecto velocidad procesamiento, 58
 receptivo, 101
 tiempos verbales, 60, 81, 344
 Leshin, Len, 4
 Letargia, problemas tiroideos, 21
 Levinson, Daniel, 152
 Librium, 411
 Listas, confección, 73
 Litio, 285-286, 418
 Lóbulo
 frontal, 257
 temporal, 257
 Lorazepam, 279, 298, 402, 411
 Luces, encender y apagar, 310
 Luchterhand, Charlene, 213, 214, 215
 Lutheran General Hospital, XVI

M

Manía, 281-283, 286, 336. *V. también*
 Trastorno bipolar.
 Manos, mantenerlas ocupadas, 313, 375
*Manual diagnóstico y estadístico de trastornos
 mentales*. *V. DSM-IV-TR*.
 Marcha, problemas, 398
Matar a un ruiseñor, 3
 Matrimonio, asesoramiento, 247
 McClannahan, Lynn, 387
 McGuire, Dennis, X, XVI-XVIII, 45
 Medicación. *V. también nombres específicos de
 fármacos*. Anexo, medicación.
 abstinencia, 266, 421
 conductas conflictivas, 355-356
 decidir uso, 261
 dependencia, 421
 efectos secundarios, 13, 24, 264, 265,
 266, 276
 efectos sobre neurotransmisores, 253-
 254
 implicación paciente, 262, 421
 impreso consentimiento, 422
 «ocultación», 262
 preguntas al médico, 267
 profesionales prescriptores, 227
 reacciones paradójicas, 265
 respuesta a uso previo, 222
 selección, 263-265
 tics, 378-379
 tolerancia 266,
 uso múltiples fármacos, 265
 vigilancia uso, 265-267
 Medlen, Joan, 381
 Megestrol, 327, 416
 Melatonina, 257, 279, 356, 362, 402, 419
 Memantina, 260, 399, 419
 Memoria. *V. también* Trastorno estrés
 postraumático.
 auditiva, 75
 casos relacionados, 69, 71, 72, 77
 cualidad síndrome Down, 72-75
 declive en ancianidad, 194
 hechos importantes, 73
 interpretación, 79-80
 limitaciones en síndrome Down, 70-71,
 75
 operacional, 70
 repetir, 76-81, 338

- Memoria
 revivir, 76
 viso-espacial, 74
 visual, 72-75
 Menstruación, problemas, 23
 Mentir, 344
 Metilfenidato, 335, 340, 420
 Miedo
 dejar domicilio, 294-295
 muerte, 89
 visitas médicas, 292, 294
 Minoría, personas síndrome Down, 112
 Mirtazapina, 278, 412
 Morder manos, 367, 368. *V. también* Conducta estereotípica.
 Movimientos repetitivos. *V.* Compulsiones. Conducta estereotípica. Tics.
 Muerte de familiares, 38, 77, 196, 210. *V. también* Duelo.
 Música
 repetición, 75
 terapia, 250
 Musicales, 151
- N**
- Naltrexona, 363, 419
 Naproxeno, 419
National Association for Down Syndrome, XVII, 391
 Negación problemas médicos, 29
 Neuronas, 253-258
 Neurotransmisores
 ansiedad, 259
 depresión, 258-259, 273
 diferencias síndrome Down, 257-258
 efectos medicación, 253-254, 266
 funciones, 253
 proteínas receptoras, 258
 tipos, 255-257
 trastornos salud mental, 253-254
 Noradrenalina, 256, 258, 259, 412, 413
 Nortriptilina, 276, 413
- O**
- Obsesiones, 304, 313-317 *V. también* Trastorno obsesivo-compulsivo.
 Olanzapina, 280, 286, 307, 322, 327, 356, 363, 379, 389, 414
 Olimpiadas Especiales, 142
 Omeprazol, 327
 Opiáceos, 363
 Oportunidades, falta, 205-206. *V. también* Expectativas.
 Ordenar, 310
 Osteoartritis. *V.* Artritis
 Oxazepam, 402, 411
 Oxcarbazepina, 362, 415
- P**
- Padres de adultos síndrome Down. *V. también* Familia.
 adultos como cuidadores, 34, 42
 capacidad mantener hijos activos, 122, 134
 desventajas vivir con, 36-37, 132
 dificultades «dejar marchar», 188
 envejecimiento, 40-41, 193-196
 intérpretes de hijos, 92-93, 249
 muerte, 73, 184
 papel constante de cuidador, 35-36
 problemas matrimonio, 56, 92-93, 211-212, 246-247
 ser buenos padres, 118, 176
 Palmear, 366. *V. también* Conducta estereotípica.
 Paranoia, 403
 Paroxetina, 276, 277, 298, 307, 327, 328, 361, 413
 Patterson, Bonnie, 381
 Películas, 85-89, 161, 176, 191, 344
 Pensamiento concreto, 62-64, 70-71
 Personal residencias
 cambios, 38, 272
 como asesores, 229
 Perspectiva y profundidad, percepción, 16-17, 168-169
 Peso, problemas. *V. también* Comer, negarse.
 apnea sueño, 25
 diabetes, 20
 enfermedad celíaca, 30
 falta actividad, 131
 metabolismo, 131
 tiroides, 22
 Pica, 363
 Piedras roce o frote, 301, 361, 370
 Píldoras anticonceptivas, 24, 417

Pimozida, 379, 415
 Policía, 352
 Preparador laboral, 127, 128
 Problemas médicos. *V.* Salud física.
 Profesionales cualificados en retraso mental, 228
 Programas día, 196, 197
 Propranolol, 416
 Psicólogos, 226. *V. también* Asesoramiento.
 Psicosis. *V.* Trastorno psicótico.
 Psiquiatras, 227. *V. también* Asesoramiento.
 Puertas, abrir o cerrar, 310
 Pulcritud excesiva. *V.* Hábito/rutina.

Q

Quetiapina, 280, 286, 307, 322, 327, 356,
 363, 389, 414

R

Rabia, 341, 343-347. *V.* Agresión.
 Ratonos, modelo síndrome Down, 14
 Razonamiento abstracto, 183. *V. también*
 Discapacidad intelectual.
 Reacciones paradójicas, 265
 Realidad, dificultades distinguirla, 86, 90, 151,
 154, 271, 344
 Receptor metabotropo glutamato, 258
 Recompensa, sistemas, 347-348
 Redirección conducta. 349-351, 360
 Regulación al alza, 266
Reiss Screen for Maladaptive Behavior, 248
 Relajación, técnicas, 299-301, 349
 Religión, 278
 Repetición, necesidad. *V.* Hábitos/rutinas.
 Residencias. *V. también* Dennis, principio.
 agencias servicio residencias, 131
 cambios personal, 38
 casos relacionados, 41, 46, 55-56, 96, 97,
 129, 130-131, 162, 195, 345
 fuente estrés, 205
 independencia, 129-134,
 miedo abandonar, 294-295
 planificar cambios, 195, 208
 vivir en casa, 34-36,
 vivir fuera de casa, 36-39
 Resistencia a cambio, *V.* Conducta oposición.
 Hábito/rutina.

Resistencias. *V.* Conducta oposición.
 Hábito/rutina. Trastorno negativista
 desafiante.
 Respeto, falta, 189, 206-207
 Respiración, dificultades, 297. *V. también*
 Trastorno angustia.
 Retiro, 196-197
 Retraimiento. *V.* Aislamiento. Depresión.
 Retrasarse
 como táctica evitación, 170, 175
 con edad, 193
 cuando prisa, 162
 en jubilación, 197
 obsesivamente, 317-318
 utilización vídeo para frenarlo, 237
 Retraso mental. *V.* Discapacidad intelectual.
 Retraso psicomotor, 278
 Reuniones adultos síndrome Down, 100
 Rigidez. *V.* Hábitos/rutinas.
 Risperidona, 145, 280, 281, 286, 307, 315,
 322, 356, 363, 379, 389, 414
 Rivastigmina, 260, 399, 418
 Rutina. *V.* Hábitos/rutinas.

S

Salud física
 actitud, 29
 artritis, 19-20
 aspectos sensoriales, 27-28
 audición, 17-18
 convulsiones, 18
 diabetes, 20-21
 diagnóstico en negativa a comer, 324
 diagnóstico en trastorno ansiedad,
 296-297
 dolor, 12-16
 efectos secundarios medicación, 24
 enfermedad Alzheimer, 28
 evaluación
 evaluación, cuándo, 11-12
 problemas dentales, 21
 problemas gastrointestinales, 22-23
 problemas menstruales, 23-24
 problemas tiroideos, 21-22
 relación salud mental, 8, 11-12
 revisión áreas evaluadas, 13-14
 subluxación cervical, 18-19
 trastorno sueño, 24-27

- Salud física
 vejiga urinaria, 20
 visión, 16-17
- Salud mental
 definición, XVI
 dolor, 12-16
 evaluación *V.* Evaluación, salud mental.
 lenguaje expresivo, 6-7
 salud física, 8, 11-12
 salud social, 5-6
- Scales for Independent Behavior (SIB)*, 248
- Sedación como efecto secundario, 264, 276, 278, 414
- Seguridad, problemas, 43-45, 133, 138, 188.
V. también Independencia
- Selegilina, 399
- Sensorial, problemática, 27-28, 168-170, 193, 341, 385, 386
- Serotonina. *V.* ISRS
 ansiedad, 259
 depresión, 258-259, 273
 melatonina, 257
 rutinas, 164
 salud mental, 258
 síndrome Down, 257
 trastorno obsesivo-compulsivo, 304
- Sertralina, 264, 276, 279, 281, 296, 298, 307, 315, 413
- Sinapsis, 254
- Síndrome Down. *V. también* Adolescentes
 síndrome Down. Adultos síndrome Down.
 clínicas, 4
 hablar sobre ello a persona síndrome
 Down, 116-118
 modelo ratón, 14
- Síndrome neuroléptico maligno, 421
- Síndrome premenstrual, 191, 418
- Sistema nervioso central, 253-258
- Sistema nervioso periférico, 254, 256
- Situaciones sociales, 387
- Sociópatas, 342
- Soledad. *V.* Amistades. Aislamiento.
- Soliloquio
 casos relacionados, 86, 107-108, 147, 152, 153, 238-239, 281, 320, 321, 351
 depresión, 280
 deseo de eliminarlo, 67
 dirigir conducta, 146-147, 350
 eliminar emociones, 148
 entretenerse, 148
 falso diagnóstico, 66, 145
 incidencia, 66, 145, 146
 interiorización, 147
 negativo, 238-240
 normal en niños, 146
 personas mayores, 147
 problemático, 148-150
 razones aparición, 146
- Soplar por la nariz, 313
- Subluxación cervical, 13, 18-19, 29
- Sueño, noradrenalina, 256
- Sueño, trastorno. *V.* Sedación. Trastorno sueño.
- Suicidio, gestos, 191, 359
- Sujeción física, 352
- Supervisión, nivel correcto, 175, 176. *V. también* Independencia.
- ## T
- Tacto, defensa frente a, 17
- Talleres tutelados, 128
- TDAH (trastorno déficit atención hiperactividad), 192, 333-340, 374, 379
- Televisión, 85-89. *V. también* Películas
- Temazepam, 411
- Temperamento, 163-164
- Terapeutas ocupacionales, 170, 386
- Terapia. *V.* Asesoramiento.
- Thomas Center for Down Syndrome, 391
- Tic, trastorno
 definición, 371
 falsa interpretación, 346, 377-378
 medicación desencadenante, 378
 síndrome Tourette, 371-373
- Tiempo ambiental, ansiedad, 84, 290, 291, 293
- Tiempo libre, dificultades, 338
- Tiempo, dificultad, 60-61, 76-79, 81-82
- Tiempos verbales, 60, 81, 344
- Timidez, 143
- Tioridazina, 280, 321, 415
- Tiotixeno, 298, 321, 415
- Tiroides
 hiperactivo, 13, 21, 282, 296, 327
 hipoactivo, 13, 21, 236, 273, 306
 medicación, 419
- TOC (trastorno obsesivo-compulsivo). *V. también* Hábito/rutina.
 asesoramiento familiar, 245-246

- TOC (trastorno obsesivo-compulsivo)
 casos relacionados, 17, 306, 308-309, 311-312, 314-315, 316, 328, 373
 compulsiones frecuentes, 309-313
 confundir con hábito/rutina, 163, 165, 166, 305-306
 definición, 303-304
 dejar de comer, 328
 diagnóstico, 304-305
 diferencias químicas, 164, 304
 enfermedad Alzheimer, 400
 falsa interpretación, 346
 incidencia, 304
 medicación, 261, 306-307
 obsesiones frecuentes, 313-317
 problemas médicos, 311-312
 rasgos psicóticos, 307
 redirección, 306
 síndrome Tourette, 379
 síntomas, 304
 sobrediagnóstico, 305
- Tolerancia a la medicación, 266
- Tormentas, 290, 292
- Tourette, síndrome
 casos relacionados, 372, 373-374, 376, 378
 comparación con conducta estereotípica, 374-375
 definición, 372
 falsa interpretación, 346, 377
 medicación, 378-379
 respuesta a tics, 375-377
 síntomas, 372-373
 tratamiento 374-377
- Tozudez. V. Hábitos/rutinas. Conducta oposición.
- Trabajadores sociales, 6, 226
- Trabajo. V. Empleo.
- Tracto urinario, problemas, 13, 20
- Transiciones, 209, 387
- Trastorno angustia, 295-296
- Trastorno ánimo. V. Depresión. Manía.
 Trastorno bipolar.
- Trastorno ansiedad
 agorafobia, 292-295
 asesoramiento, 299-302
 autolesión, 358, 361
 casos relacionados, 291-292, 296, 297, 299, 301, 361
 diferenciar de problemas médicos, 296-297
- Trastorno ansiedad
 enfermedad Alzheimer, 402
 error diagnóstico, 336
 fobias, 84
 GABA, 259
 medicación, 298-299
 noradrenalina, 257, 259
 serotonina 257, 250
 tipos, 289
 trastorno angustia 295-296
 trastorno ansiedad generalizada, 290-292
 trastorno comórbido depresión, 279-280
- Trastorno bipolar, 192, 264, 283-288, 336, 347
- Trastorno comórbido, 271, 278-281
- Trastorno déficit atención hiperactividad. V. TDAH
- Trastorno déficit atención. V. TDAH.
- Trastorno desintegrativo infantil, 383
- Trastorno espectro autista
 adolescentes síndrome Down, 192
 autolesión, 358
 comer heces, 363
 conducta estereotípica, 367, 384
 conducta oposición, 347
 diagnóstico, 385-386
 diagnóstico tardío 382, 383
 diferencias personas síndrome Down, 382-383
 falso diagnóstico, 337
 naturaleza, 381
 síndrome Down, 381, 382
 síntomas, 383-385
 temas sensoriales, 27
 tratamiento, 386-391
- Trastorno estrés postraumático, 82-84
- Trastorno negativista desafiante, 345-347
- Trastorno obsesivo-compulsivo. V. TOC.
- Trastorno psicótico (psicosis)
 diagnóstico, 320-321
 síntomas, 319,
 tipos, 319
 tratamiento, 321-322
- Trastorno sueño
 apnea, 14, 25-26, 274, 296, 361-362
 desasosegado, fragmentado, 27
 efectos rutinas, 26
 enfermedad Alzheimer, 401-402
 hipopnea, 26
 insomnio, 279
 medicación, 279-280, 355, 362

Trazodona, 278, 279, 356, 363, 412
Trifluoperazina, 415
Triptófano, 256
Tutores, 174, 232, 262, 263

V

Valproato. *V.* Valproico, ácido.
Valproico, ácido, 286, 355, 362, 400, 415
Vejiga urinaria, problemas, 13, 20. *V. también*
 Incontinencia.
Velocidad de procesamiento, 58-60, 388
Venlafaxina, 277, 298, 307, 361, 362, 412
Verbos, tiempos, 60, 81, 344
Vestidos, insistencia, 168-169
Vídeos, uso cambiar conductas, 237. *V.*
 también Películas.

Vitamina B₁₂, 23
Vitamina B₆, 24
Vitamina E, 24, 399
Voluntariado, trabajo, 43, 143

W

Wolf, Anthony, 180

Z

Zaleplón, 279, 356, 420
Ziprasidona, 264, 280, 286, 307, 322,
 327, 356, 363, 389, 414
Zolpidem, 279, 356, 420

