

P&R sobre COVID-19 y Síndrome de Down

Versión Abreviada • Actualizada en agosto de 2020

ORGANIZADORES:

Down Syndrome Medical Interest Group - USA
Global Down Syndrome Foundation
Lumind Idsc Down Syndrome Foundation
National Down Syndrome Congress
National Down Syndrome Foundation
NTG, National Task Group on Intellectual Disabilities and Dementia Practices

ORGANIZACIONES DE APOYO:

Down Syndrome Affiliates in Action, GiGi's Playhouse, International Mosaic Down Syndrome Association, Jérôme Lejeune Foundation, T21 Research Society

TRADUCCIÓN ESPAÑOLA:

Fundación Iberoamericana Down21 (España)
National Down Syndrome Congress (USA)

El objetivo de la información incluida en este documento P&R es el de ayudarte a cuidar a tu ser querido con síndrome de Down durante la pandemia de coronavirus (COVID-19). Puedes compartir libremente esta información.

Hemos intentado responder a las preguntas que son importantes:

- Qué puede ser lo peculiar de este virus en el síndrome de Down
- Cómo ayudar a impedir la extensión del virus
- Cuáles son los síntomas más frecuentes
- Qué reflexionar al ir tomado decisiones

Muchos expertos han trabajado juntos para ofrecer esta información. Conforme se conozca más sobre este virus, se irá actualizando la información. Este documento no debe sustituir a la opinión y consejos de tu médico. Debes consultar a tu médico y demás profesionales sanitarios para obtener su opinión.

Si te parece que tú, tu ser querido o cualquier otra persona bajo tu cuidado puede tener COVID-19, llama inmediatamente a tu médico u otro profesional sanitario. Llamar en primer lugar es importante: si vas a una consulta o a un hospital, aumentas más el riesgo de contagiarte con el virus o de expandirlo. Si primero llamas, la consulta o el hospital estarán preparados para recibirte. En caso de urgencia, llama al número de emergencia local.

Es importante que te cuides. Si enfermas o te cansas demasiado, no podrás atender a los demás. ¡Mantente sano! Hay otros que dependen de ti. Cuando puedas, contacta con la familia y los amigos. Pueden tener problemas con esta epidemia y se servirán de tu ayuda.

P1: La información general sobre el COVID-19 en relación con los síntomas, transmisión y prevención del virus ¿es la misma para las personas con síndrome de Down?

R. Sí. La información sobre el COVID-19 es la misma para las personas con síndrome de Down. Se encuentra mejor la buena información en las fuentes centrales como son las páginas web terminadas en .gov:

- *Centers for Disease Control:* <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

- *National Institutes of Health:* <https://www.nih.gov/health-information/coronavirus>

- La página web del departamento de salud de tu Estado dispone de información sobre el lugar donde vives.

P2. Las personas con síndrome de Down ¿tienen mayor riesgo con el COVID-19?

R. Los *Centers for Disease Control* (CDC) y los *National Institutes of Health* (NIH), arriba señalados, así como los profesionales de salud pública y los expertos en enfermedades infecciosas han señalado las personas que tienen riesgo o alto riesgo para el COVID-19. Alto riesgo significa que una persona tiene mayor probabilidad de sufrir la enfermedad, y mayor probabilidad de que la enfermedad sea más grave. Los expertos afirman que las personas mayores de 60 años o con problemas médicos están en mayor riesgo de tener un COVID-19 grave.

No sabemos si las personas con síndrome de Down tienen mayor probabilidad de enfermar por el COVID-19. En general, es mayor su probabilidad de tener infecciones. También, muchas personas con síndrome de Down tienen otros problemas médicos que les harían tener más riesgo de evolucionar con una enfermedad grave por el COVID-19. Adicionalmente los CDC recientemente han clasificado a las personas con discapacidad como “personas que necesitan precauciones adicionales”. Por estas razones, es muy importante seguir las precauciones recomendadas para prevenir el contagio con COVID-19 en las personas con síndrome de Down.

P3. ¿Cuáles son los problemas médicos que pueden tener las personas con síndrome de Down y las colocan en situación de mayor riesgo?

R. Los niños y los adultos con síndrome de Down tienen a menudo más de un problema de salud. Si estos problemas no están siendo tratados o se mantienen activos, esa persona estará en mayor riesgo. Por ejemplo:

- **Ciertos problemas cardíacos**
- **Los problemas respiratorios crónicos**
- **Antecedentes de graves infecciones respiratorias**
- **El asma**
- **La apnea obstructiva del sueño**
- **Las personas cuya función inmunitaria puede estar más limitada**, como por ejemplo:
 - personas con diabetes
 - personas que están recibiendo quimioterapia o están bajo tratamiento activo de cáncer
 - personas que están tomando cierta medicación que reduce la función del sistema inmune (como, por ejemplo, el tratamiento de la artritis reumatoide, el lupus o la psoriasis).

**** Se dispone de información más detallada sobre el síndrome de Down y las morbilidades que la acompañan y se consideran de mayor riesgo para el COVID-19 en la versión ampliada de este documento.***

P4. Los CDC señalan que las personas que son "mayores" (definidas como mayores de 65 años) están en "alto riesgo" de enfermedad grave por COVID-19. ¿A qué edad se considera que las personas con síndrome de Down son de "alto riesgo" considerando que esta población tiene un "envejecimiento precoz"?

R. No tenemos suficientes datos sobre COVID-19 en personas con síndrome de Down como para saberlo con certeza, pero los escasos resultados publicados sugieren que los adultos con síndrome de Down menores de 65 años tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si se infectan con COVID-19. También pueden ver aumentado el riesgo de mortalidad por COVID-19, pero aún no sabemos cuántas personas han sido infectadas por COVID-19 para saberlo con certeza. Tampoco sabemos exactamente qué factores de riesgo subyacentes pueden hacerlos más propensos a evolucionar con una enfermedad grave o morir por COVID-19. Los primeros informes publicados de la encuesta internacional que está llevando a cabo el Grupo de trabajo COVID-19 de la Trisomy 21 Research Society (T21RS) proporciona más información sobre esta pregunta. Puede encontrar información de dicha encuesta aquí:
<https://www.sindromedownvidaadulto.org/no-35-junio-2020/articulos-no-35-junio-2020/encuesta-sobre-covid-19-y-sindrome-de-down/>

P5. ¿ Existen desafíos para prevenir o diagnosticar COVID-19 en personas con síndrome de Down?

R. Las personas con síndrome de Down se comunican, aprenden, y comprenden de maneras diferentes. Pueden tener problemas para entender cómo mantenerse sanas, o cómo saber si están enfermas. Algunas pueden necesitar ayuda extra para aprender lo que es la "distancia social" (También llamada distancia física) y cómo prevenir la difusión de la infección. Puede también costarles informar cuando no se sienten bien. O pueden tener dificultades para reconocer que tienen síntomas, o cómo describirlos. Por esas razones, puede ocurrir que no consulten en forma y momento oportunos o acudir con prontitud a la atención médica. Por eso, es necesario prestarles una estrecha atención y mantenerse vigilantes.

P6. ¿Cómo puedo conseguir que una persona con síndrome de Down comprenda lo que es el COVID-19 y se mantenga sano?

R. Las personas con síndrome de Down tienden a ser muy sensibles hacia los sentimientos de los demás. La mayoría percibirá que "algo está pasando". Trata de evitar que esté demasiado pendiente de las noticias. Te sugerimos que compartas la información y respondas a sus preguntas sobre el virus. Mantén la calma y dale datos concretos. Usa palabras y dibujos sencillos. Intenta mantener cuanto sea posible el mismo horario diario. Pueden ayudarte muchas estrategias:

- Practique el lavado de manos usando el coro de una canción favorita o el "ABC" o "Cumpleaños feliz". El lavado de manos debe durar unos 20 segundos.

- Cuando se encuentre en espacios públicos, use una mascarilla o máscara que cubra su boca y nariz.
- Use historias sociales, palabras como "permanecer en su burbuja" y apoyos visuales para mostrar cómo es mantener una distancia física segura.
- Explique que sonreír, saludar y socializar a distancia está bien, pero evite abrazar, apretar las manos y tocar a los demás.

**Para más información y enlaces, revisar la versión ampliada de este documento de P&R.*

P7. ¿Resulta seguro viajar para las personas con síndrome de Down?

R. En estos momentos se desaconseja el uso de cualquier transporte público o viaje no indispensable. La mayoría de los Estados y Comunidades han limitado los viajes. Para información sobre viajes dentro y fuera de Estados Unidos, consultar la página web de CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

Si es necesario que una persona con síndrome de Down viaje, cumplir las normas locales que pueden variar de una ciudad a otra y de un Estado a otro. Trata de elegir el medio de transporte que pueda estar menos abarrotado o en horas con menos gente, y recuerda el frecuente lavado de manos o el uso de un desinfectante manual y una mascarilla o cobertor facial.

P8. ¿Qué se puede hacer para reducir el estrés de las personas con síndrome de Down y que se sientan bien?

R. Puede ayudar el mantener en casa un horario regular. Sigue la misma rutina cada día lo más posible. Las personas con síndrome de Down pueden ser muy sensibles a los cambios bruscos en su rutina y su entorno. También pueden desarrollar ansiedad si no notan que los demás están ansiosos o preocupados. Evita mantener abiertos permanentemente los noticiarios. Las personas que tiendan a la ansiedad o a la depresión probablemente necesitarán más ayuda en estos momentos. Puedes usar estrategias tranquilizadoras que ayuden a las personas a relajarse, como son las respiraciones profundas y el ejercicio.

Consulta a los profesionales si tu preocupación es importante. Algunos métodos para mantenerse bien son:

- Si está permitido, salga a caminar, aunque sea por tiempos cortos. Trate de mantenerse a 2 metros (6 pies) de distancia de otras personas y use una mascarilla o un cobertor facial sobre su nariz y boca. Puede ser útil hacer una lista de actividades que están permitidas tanto en interiores como en exteriores.
- Mantener las rutinas de vestirse y prepararse para la actividad diaria.
- Mantener los horarios regulares de sueño.
- Comer una dieta sana y equilibrada con legumbres, alimentos ricos en proteínas, frutas y verduras, leche (o sustitutos) y grasas sanas. No hay ningún alimento o nutriente que impida o trate el COVID-19.
- Mantener las tres comidas equilibradas y dos snacks sanos y recuerda el tamaño de las porciones que ofreces. Evita el comer por causa emocional, o el picoteo, o el comer por aburrimiento.

- Hay muchos recursos disponibles en línea para ayudar a encontrar actividades seguras. Considere consultar su clínica local de síndrome de Down o el sitio web de la organización local de síndrome de Down.

P9. ¿Cómo sabremos identificar el momento en que sea seguro que las personas con síndrome de Down regresen a las actividades fuera del hogar, como la escuela, el trabajo o las visitas con amigos y familiares?

R. Dado que algunas personas con síndrome de Down pueden tener un alto riesgo de COVID-19 y pueden tener otros problemas particulares, una precaución mínima es regresar a las actividades fuera del hogar solo cuando la orientación del gobierno permita tales actividades para la población en general.

Cualquier persona con síndrome de Down que tenga problemas de salud importantes, debe tomar precauciones adicionales y debe discutir el regreso a las actividades fuera del hogar con los familiares / cuidadores de la institución y un médico y / o profesional de la salud.

Además, se debe considerar si una persona con síndrome de Down puede seguir las reglas o si tiene el apoyo para seguir las reglas asociadas con actividades fuera del hogar, como el distanciamiento social (también llamado distanciamiento físico).

Los miembros de la familia y los cuidadores de la institución deben comprender los riesgos, tomar las precauciones adecuadas y usar su mejor criterio.

P10. ¿Cuáles son los factores que debo considerar al momento de elegir las actividades, considerando que éstas puedan ser seguras para una persona con síndrome de Down?

R. A medida que los Estados comienzan a levantar las cuarentenas o el confinamiento en el hogar y se abren más espacios y actividades, las familias y los cuidadores buscan un equilibrio entre el mantenimiento de la salud y la seguridad y el apoyo al bienestar mental. No hay una respuesta única para esta pregunta y la decisión será diferente para cada persona. La determinación de qué actividades pueden ser seguras para su hijo o adulto debe hacerse teniendo en cuenta a su hijo o adulto individual y en consulta con su médico. No hay forma de garantizar la seguridad completa al reincorporarse a actividades fuera del hogar, pero hay formas de reducir el riesgo y el daño. Puede ser útil considerar los siguientes factores al momento de decidir incorporarse a diferentes actividades:

1. Personal / individual: factores de riesgo específicos: tenga en cuenta el historial de salud de su hijo o adulto, incluidos los factores que pueden aumentar el riesgo, como la edad avanzada o algunas condiciones médicas asociadas. Considere si pueden seguir las precauciones para mantenerse seguro de contagio, como mantener una distancia física segura, usar una mascarilla y no tocarse la cara. Discuta los factores personales con el profesional de la salud de su ser querido.

2. Factores específicos inherentes a la actividad. Algunas actividades se consideran de mayor riesgo que otras. Por ejemplo, grandes multitudes en interiores sin máscaras se considerarían de mayor riesgo, mientras que las actividades al aire libre en las que las personas pueden usar máscaras o permanecer a 2 mt de distancia se considerarían de menor riesgo.
3. Factores de salud pública: considere las tendencias de las estadísticas de casos nuevos de COVID-19 en su País, Estado y comunidad. Consulte con el Departamento de Salud Pública local. Considere si la cantidad de nuevas infecciones aumenta o disminuye, y cuál es la capacidad de su comunidad para monitoreo y testeo de la enfermedad.

P11. ¿Es seguro enviar a mi hijo con síndrome de Down a la escuela cuando las abran en mi comunidad?

R. En este momento, hay muchas discusiones a nivel local, estatal y nacional sobre la apertura de escuelas. Se está considerando modalidades presenciales, a distancia (remoto) y modelos híbridos. Las decisiones sobre la reapertura de las escuelas probablemente dependerán de dónde cada uno viva.

Los CDC y la Academia Americana de Pediatría (AAP) han reconocido que los estudiantes que reciben servicios de educación especial pueden verse más negativamente afectados por el aprendizaje a distancia. Debido a que la mayoría de los niños con síndrome de Down se benefician enormemente del entorno de aprendizaje estructurado tanto de la escuela, como de los servicios de educación especial y de las terapias individuales, el aprendizaje remoto puede ser especialmente difícil para ellos.

La AAP ha reconocido la importancia del aprendizaje en persona y ha abogado firmemente por el aprendizaje presencial. Esto se basa en la información actual que sugiere que la enfermedad grave por COVID-19 sigue siendo infrecuente en niños en edad escolar, con y sin síndrome de Down. Es importante tener en cuenta que no tenemos muchos datos sobre el riesgo de COVID-19 en niños con síndrome de Down debido a que muchos de ellos se han mantenido físicamente [los CDC sobre reapertura escolar](#). Converse sobre estos planes con los administradores de la escuela y sobre las políticas y prácticas que se implementarán, especialmente para proteger a las personas que pueden ser más vulnerables. Considere el riesgo específico de su hijo y discuta qué adaptaciones proporcionará la escuela. Pudiera ser necesario solicitar a su escuela un plan de seguridad por escrito para revisarlo con el médico de su hijo.

Para obtener más información, también puede escuchar el siguiente [podcast](#) sobre la reapertura de la escuela y las consideraciones para niños con síndrome de Down del Dr. Kishore Vellody, Director Médico del Centro de síndrome de Down en el Hospital de Niños de Pittsburgh, y el Dr. Andrew Nowalk, experto en enfermedades infecciosas pediátricas.

**Información adicional sobre seguridad y retorno a la escuela, se encuentra disponible en la versión ampliada del documento P&R.*

P12. ¿Hay consideraciones especiales para las personas con síndrome de Down que viven en viviendas tuteladas, o con compañeros de habitación, o personal de apoyo?

R. Las residencias y viviendas tuteladas han de poner en práctica los planes para proteger a las personas con síndrome de Down - "Programa de protección respiratoria: Estrategias para mitigar". Los CDC también publicaron recomendaciones para [vivienda compartida](#). Es importante preguntar sobre esto. Las decisiones dependerán de la expansión del COVID-19 en una determinada comunidad y compararla con la de adultos que están viviendo en un grupo. El estrecho contacto con cualquiera que tenga síntomas de COVID-19 supondrá el mayor riesgo. Es importante el completo y frecuente lavado de manos, el estar lejos de las cosas que una persona infectada haya podido tocar, y el no tocar a esa persona. El riesgo puede aumentar si los compañeros de habitación o el personal de apoyo han tenido contacto con la persona infectada y no se han auto-aislado. Pregunta a la institución que ofrece los servicios de apoyo qué medidas tienen en marcha para evitar la infección con el COVID-19. Muchos Estados han impuesto limitaciones a los visitantes de estos centros residenciales o de atención. *** En la versión ampliada de este documento se dispone de más información sobre el "Programa de protección respiratoria: Estrategias para mitigar" y sobre cuestiones a preguntar a los gerentes de los centros.**

P 13. Si se contagia, ¿cuándo debe una persona con síndrome de Down acudir al médico o al hospital?

R. Las personas con síntomas ligeros deben permanecer en casa y **NO** ir a la consulta del médico o al hospital. Si los síntomas son leves (como respirar con congestión, pero por lo demás la persona come y bebe de manera regular y no tiene dificultad para respirar), debes llamar al médico para que te asesore. Si estás preocupado, pregúntale si estaría indicado hacer la prueba del COVID-19 y está disponible en esa área. Si ves síntomas graves, no demores y llama a tu médico o al hospital para recibir asesoramiento sobre dónde has de ir. **En caso de urgencia médica, llama al 911. En otros países averigüe el número de emergencia local.**

P14. ¿Qué clase de plan he de tener si me siento enfermo o tengo un test positivo para el COVID-19 o tengo que ir al hospital, y soy el único cuidador para la persona con síndrome de Down?

R. La mayoría de las personas que están enfermas o tienen un test positivo para el virus no necesitarán hospitalización, pero necesitarán mantener el aislamiento social frente a otras personas. La CDC ha elaborado un guía sobre los cuidados en casa: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-home-care.html> . Cualquiera que tenga síntomas o test positivos necesitará mantenerse en aislamiento social y apartado de los demás. Los contactos próximos de esa persona habrán de ser sometidos también al test.

Es importante planificar pensando en otra persona (un familiar, cuidador personal, cuidador de respiro) que preste el apoyo y la atención para tu ser querido con síndrome de Down. Si estás hospitalizado, alguna otra persona tendrá que quedarse en casa para prestar su apoyo, o será necesario buscar fuera de casa el sistema de respiro. Contacta en tu agencia local un cuidador de apoyo para ancianos, o un departamento

estatal para temas de ancianos, o un rehabilitador en la agencia local o estatal de discapacidades del desarrollo que pueda ser capaz de manejarse en labores caseras de respiro.

P15. En el síndrome de Down, ¿tener demencia o enfermedad de Alzheimer aumenta el riesgo de COVID-19?

R. La [Asociación de Alzheimer](#) (en Estados Unidos) ha declarado que, “con toda probabilidad, la demencia no aumenta el riesgo de COVID-19”. Sin embargo, las conductas relacionadas con la demencia, la edad avanzada, y las habituales condiciones de salud que frecuentemente acompañan a la demencia pueden aumentar el riesgo. Por ejemplo, las personas con enfermedad de Alzheimer u otras causas de demencia pueden olvidarse de lavarse las manos o tomar las precauciones que se recomiendan para prevenir la infección. Además, las enfermedades como la del COVID-19 pueden empeorar el trastorno cognitivo y la confusión debidas a la demencia, o pueden incrementar el delirio.

Otros factores que probablemente aumentan el riesgo de COVID-19 incluyen el vivir en residencias grupales de larga estancia y la mayor dificultad para mantener el distanciamiento físico debido a la mayor dependencia del personal o cuidadores. Adicionalmente las personas con enfermedad de Alzheimer en estado avanzado tienen mayor riesgo de presentar problemas de deglución y neumonía por aspiración. Los adultos con síndrome de Down que tienen enfermedad de Alzheimer y desarrollan infecciones respiratorias virales parecen ser particularmente susceptibles a desarrollar una neumonía respiratoria bacteriana. También, pueden no ser capaces de comunicar si empiezan a tener síntomas por causa del virus.

Puede que no tengan fiebre ni tos, pero a veces los síntomas de la enfermedad pueden manifestarse en la forma de un cambio brusco en su conducta, con aumento de su confusión, o de agitación, o de quedarse completamente inactivos. Por consiguiente, es muy importante vigilar los signos de infección o de cualquier otro cambio significativo en la conducta. Es clave el evitar la exposición a cualquier persona que pueda tener el COVID-19. La [Asociación de Alzheimer](#) ofrece también recomendaciones para cualquier persona con enfermedad de Alzheimer.

Otros enlaces útiles:

Para más información sobre COVID-19 y las personas con síndrome de Down, el Dr. Kishore Vellody, Presidente del Patronato del National Down Syndrome Congress y Director Médico del Down Syndrome Center en el Children's Hospital of Pittsburgh, publicó dos transmisiones con la intervención del Dr. Andrew Nowalk, experto en enfermedades infecciosas pediátricas. Pueden escuchar el episodio 1 en <http://downsyndromecenter.libsyn.com/68-coronavirus-with-dr-andrew-nowalk>. Y el episodio 2 en: <http://downsyndromecenter.libsyn.com/70-coronavirus-in-ds-2-myths-and-truths-with-dr-andrew-nowalk>

Para información general sobre el coronavirus y consejos para la persona de apoyo directo, pueden ver este vídeo del Dr. Rick Rader, de la American Academy of Developmental Medicine and Dentistry:
https://www.youtube.com/watch?v=ud4Q4e_hcuw.

American Academy of Pediatrics
<https://www.healthychildren.org/Spanish/Paginas/default.aspx> (Trending topics and quick links-English and Spanish).

Las siguientes organizaciones dedicaron su tiempo, recursos y conocimiento a este documento P&R. Podéis descargar y acceder a versiones más extensas desde sus páginas web:

Down Syndrome Medical Interest Group-USA (DSMIG-USA): <https://www.dsmig-usa.org/>

Global Down Syndrome Foundation (GLOBAL):
<https://www.globaldownsyndrome.org/global-statement-covid-19/>

LuMind IDSC Down Syndrome Foundation (LuMind IDSC):
<https://www.lumindidsc.org/coronavirus-and-down-syndrome/>

National Down Syndrome Congress (NDSC): <https://www.ndscenter.org/programs-resources/covid-19-resources/>

National Down Syndrome Society (NDSS): <https://www.ndss.org/covid-19-fact-sheet/>

National Task Group on Intellectual Disabilities and Dementia Practices (NTG):
<https://www.ndss.org/covid-19-fact-sheet/> .

Las siguientes personas dedicaron su tiempo y conocimiento a elaborar el contenido de este documento P&R:

Nicole Baumer MD, Thomas Buckley EdD, Marilyn Bull MD, Rejena Carmichael, Brian Chicoine MD, Lawrence Force PhD, Paula Gann, Bryn Gelaro LSW, Sara Goldberg, Colleen Hatcher, Elizabeth Head PhD, Jim Hendrix PhD, Hampus Hillerstrom, Mary Hogan MAT, Matthew Janicki PhD, Nancy Jokinen PhD, Seth Keller MD, Florence Lai MD, Megan Lindstrom, Ronald Lucchino PhD, Benjamin Margolis MD, Barry Martin MD, Philip McCallion PhD, Andrew Nowalk MD, Lina Patel PsyD, Kathryn Pears MPPM,

Steve Perlman DDS, Kandi Pickard, Mary Pipan MD, Tamara Pursley, Rick Rader MD, Dennis Rosen MD, Kathryn Service NP, Stephanie Sherman PhD, Brian Skotko MD MPP, Maria Stanley MD, David Tolleson, Dawna Mughal Torres PhD, Amy Van Bergen, Kishore Vellody MD, Michelle Sie Whitten, Alan Wong DDS.

En España:

Fundación Iberoamericana Down21: <https://www.down21.org/revista-virtual/1774-revista-virtual-sindrome-de-down-2020/revista-virtual-abril-2020-n-227/3433-sindrome-de-down-prevenir-el-coronavirus-covid-19.html>

<https://www.down21.org/area-juridica/133-novedades-juridicas/3435-especial-crisis-del-coronavirus-discapacidad-y-sus-familias-abril-2020.html>

<https://www.down21.org/area-juridica/133-novedades-juridicas/3449-novedades-juridicas-sindrome-de-down-mayo-2020.html>

<https://www.down21.org/revista-virtual/1775-revista-virtual-sindrome-de-down-2020/revista-virtual-mayo-2020-n-228/3442-el-covid-19-nos-cuestiona.html>

<https://www.down21.org/revista-virtual/1775-revista-virtual-sindrome-de-down-2020/revista-virtual-mayo-2020-n-228/3446-covid-19-el-grito-de-una-madre.html>

<https://www.down21.org/noticias/3447-coronavirus-la-asociacion-espanola-de-pediatria-informa.html>

<https://www.sindromedownvidaadulto.org/no-35-junio-2020/articulos-no-35-junio-2020/encuesta-sobre-covid-19-y-sindrome-de-down/>

<https://www.down21.org/revista-virtual/1778-revista-virtual-sindrome-de-down-2020/revista-virtual-agosto-2020-n-231/3476-la-educacion-especial-en-tiempo-de-la-covid-19.html>

Down España: <https://www.sindromedown.net/noticia/pepe-borrel-sobre-el-coronavirus-el-riesgo-esta-en-las-caracteristicas-clinicas-individuales-y-no-en-tener-sindrome-de-down-o-no/>

Confederación Española de Alzheimer: <https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/la-enfermedad-de-alzheimer-frente-al-coronavirus>

Asociación Española de Pediatría: <https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa/actualidad/informacion-sobre-el-coronavirus>

Sociedad Española de Enfermedades infecciosas y Microbiología Clínica: <https://seimc.org/noticias/nuevo-coronavirus-sars-cov-2-y-covid-2019>

Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES): <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/home.htm>